

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ЭЦ ТП «Инжиниринг»
 М. Н. Шалолашвили
«26» февраля 2025 г

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
«Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»

г. Истра, 2025 г.



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты» (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о понятии, принципе защитного действия, классификации СИЗ, особенности и ограничения их в использовании, условия и персональные критерии выбора, связь с опасностью, от которой защищают СИЗ, правила применения и использования, воздействие на работника во время применения, осмотр перед началом применения и в процессе работы, правила (особенности) хранения СИЗ.

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Цель: приобретение слушателями необходимых знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, снижение их последствий. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о понятии, принципе защитного действия, классификации СИЗ, особенности и ограничения их в использовании, условия и персональные критерии выбора, связь с опасностью, от которой защищают СИЗ, правила применения и использования, воздействие на работника во время применения, осмотр перед началом применения и в процессе работы, правила (особенности) хранения СИЗ.

Категория персонала:

- работники, применяющие СИЗ, применение которых требует практических навыков;
- иные работники по решению работодателя.

Требования к результатам освоения программы Результатом освоения программы является получение слушателями знаний, умений и навыков, по выбору, осмотру, применению и хранению СИЗ.

Формы обучения: очная; очная - заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Срок обучения: 16 часов;

Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теоретическое занятие, час	Практические занятия, час	
1.	Общие сведения о СИЗ	2,5	2,5	-	-
2.	Условия выбора, использования и ухода за СИЗ	11,5	4,5	7	Выполнение практических заданий
3.	Итоговая аттестация	2	-	1	Итоговое тестирование
6.	Всего: 16 часов				

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

- **Тема 1. Средства индивидуальной защиты органов дыхания**

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД). Фильтрующие СИЗОД. Изолирующие СИЗОД. Изолирующие-фильтрующие СИЗОД. Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 2. Средства индивидуальной защиты ног**

Защита от общих производственных загрязнений. Защита от механических воздействий. Защита от химических факторов. Защита от биологических факторов. Защита от ионизирующих излучений и радиоактивных веществ. Защита от пониженных и повышенных температур. Защита от воздействия вибрации. Защита от проявлений электрического тока и статического электричества. Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 3. Средства индивидуальной защиты рук**

Защита от общих производственных загрязнений. Защита от механических воздействий. Защита от пониженных и повышенных температур. Защита от химических воздействий. Защита от проявлений электрического тока и статического электричества. Защита от воздействия вибрации. Защита от биологических факторов. Защита от ионизирующего излучения и радиации. Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 4. Средства индивидуальной защиты головы**

Защита от механических повреждений. Защита от поражения электрическим током и воздействия термической дуги. Защита от повышенных температур. Защита от пониженных температур. Защита от биологических факторов. Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 5. Средства индивидуальной защиты лица**

Защита от механических повреждений. Защита от воздействия частиц расплавленного металла и горячих твердых тел, капель и брызг жидкостей, а также теплового излучения. Защита от оптического излучения. Защита от ионизирующего излучения. Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 6. Средства индивидуальной защиты глаз**

Защита от механических повреждений. Защита от воздействия частиц расплавленного металла и горячих твердых тел, капель и брызг жидкостей, а также теплового излучения. Защита от химического воздействия. Защита от воздействия пыли и аэрозолей. Защита от оптического (ультрафиолетового и инфракрасного) излучения. Защита от лазерного излучения. Защита от ионизирующего излучения. Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 7. Средства индивидуальной защиты органов слуха**

Противошумные наушники. Противошумные вкладыши (беруши). Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 8. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты**

Защита от падения с высоты. Страховочные системы. Системы позиционирования. Удерживающие системы. Системы канатного доступа. Системы спасения и эвакуации. Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 9. Средства индивидуальной защиты от падения при выполнении работ в ограниченных и замкнутых пространствах**

Защита от падения при выполнении работ в ограниченных и замкнутых пространствах. Страховочные системы. Системы позиционирования. Удерживающие системы. Системы канатного доступа. Системы спасения и эвакуации. Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 10. Одежда специальная защитная, в том числе изолирующие костюмы**

Защита от общих производственных загрязнений. Защита от механических воздействий. Защита от химических факторов. Защита от повышенных и пониженных температур. Защита от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, воздействия статического электричества. Защита от радиационных факторов. Специальная одежда повышенной видимости. Защита от физических перегрузок. Защита от биологических факторов. Изолирующие костюмы от повышенного содержания радиоактивных веществ в воздухе рабочей зоны, от химических и биологических воздействий, от повышенных или пониженных температур воздуха рабочей зоны. Назначение средств индивидуальной защиты. Правила применения. Хранение и уход.

- **Тема 11. Дерматологические средства индивидуальной защиты**

Средства для защиты от биологических факторов (микроорганизмов, насекомых и паукообразных). Средства для защиты от негативного влияния окружающей среды. Средства гидрофобного и гидрофильного действия. Средства очищающего типа. Средства регенерирующего (восстанавливающего) типа. Правила применения и хранения.



КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. При оценке качества освоения программы обучающиеся сдают итоговый тест в системе [«ОЛИМПОКС»](#)
2. Практический экзамен на владение навыками использования СИЗ.

Результаты проверки знания Результаты тестового задания контролируется системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. «ОЛИМПОКС» — комплексная система автоматизации процедуры проведения предэкзаменационной (предаттестационной) подготовки и аттестации (проверки знаний) работников.
2. СИЗЫ

ДОКУМЕНТЫ

В комплект методических материалов для изучения включены следующие нормативные правовые акты, нормативно-технические и другие документы (по состоянию на 11.07.2024):

1. ГОСТ 12.4.034-2017. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация и маркировка;
2. ГОСТ 12.4.297-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Изолирующие-фильтрующие автономные средства защиты органов дыхания. Технические требования. Методы испытаний. Маркировка. Правила отбора образцов;
3. ГОСТ 12.4.299-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию;
4. НПБ 169-2001. Техника пожарная. Самоспасатели изолирующие для защиты органов дыхания и зрения людей при эвакуации из помещений во время пожара. Общие технические требования. Методы испытаний;
5. ГОСТ Р 59123-2020. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация;
6. ГОСТ 12.4.103-2020. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация;
7. ГОСТ 12.4.024-76. Межгосударственный стандарт. Обувь специальная виброзащитная. Общие технические требования;
8. ГОСТ 12.4.032-95. Межгосударственный стандарт. Обувь специальная с кожаным верхом для защиты от действия повышенных температур. Технические условия;
9. ГОСТ 12.4.242-2013. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Обувь специальная дополнительная для работ с радиоактивными и химически токсичными веществами. Общие технические требования и методы испытаний;
10. ГОСТ 12.4.270-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Обувь специальная дезактивируемая с текстильным верхом для работ с радиоактивными и химически токсичными веществами. Общие технические требования и методы испытаний;
11. ГОСТ 13385-78. Государственный стандарт Союза ССР. Обувь специальная диэлектрическая из полимерных материалов. Технические условия;
12. ГОСТ 28507-99. Межгосударственный стандарт. Обувь специальная с верхом из кожи для защиты от механических воздействий. Технические условия;
13. ГОСТ 12.4.162-85. ССБТ. Обувь специальная из полимерных материалов для защиты от механических воздействий. Общие технические требования. Методы испытаний;
14. ГОСТ 12.4.002-97. Система стандартов безопасности труда. Средства защиты рук от вибрации. Технические требования и методы испытаний;
15. ГОСТ 12.4.252-2013. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования. Методы испытаний;
16. ГОСТ 12.4.261.2-2014 (ISO 11933-2:1987). Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки камерные. Общие технические требования;

17. ГОСТ 12.4.264-2014 (EN 421:1994). Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки для защиты от ионизирующего излучения и радиоактивных веществ. Общие технические требования и методы испытаний;
18. ГОСТ 12.4.307-2016. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Перчатки диэлектрические из полимерных материалов. Общие технические требования и методы испытаний;
19. ГОСТ 20010-93. Межгосударственный стандарт. Перчатки резиновые технические. Технические условия;
20. ГОСТ ISO 374-1-2019. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки для защиты от химических веществ и микроорганизмов. Часть 1. Терминология и требования к эксплуатационным характеристикам перчаток для защиты от химических веществ;
21. ГОСТ 12.4.128-83. Система стандартов безопасности труда. Каски защитные. Общие технические условия;
22. ГОСТ EN 397-2020. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний;
23. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты;
24. ГОСТ 12.4.253-2013 (EN 166:2001). Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица. Общие технические требования;
25. ГОСТ 12.4.254-2013. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица при сварке и аналогичных процессах. Общие технические условия;
26. ГОСТ Р EN 379-2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица при сварке и аналогичных процессах. Автоматические сварочные светофильтры. Общие технические условия;
27. ГОСТ 12.4.023-84. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Щитки защитные лицевые. Общие технические требования и методы контроля;
28. ГОСТ EN 207-2021. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз. Очки для защиты от лазерного излучения. Общие технические требования. Методы испытаний;
29. ГОСТ 12.1.029-80 (СТ СЭВ 1928-79). Система стандартов безопасности труда. Средства и методы защиты от шума. Классификация;
30. ГОСТ EN 358-2021. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;
31. ГОСТ EN 1496-2020. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъемные. Общие технические требования. Методы испытаний;
32. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
33. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с

- высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования;
34. ГОСТ Р ЕН 361-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
 35. ГОСТ ЕН 795-2019. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний;
 36. ГОСТ ЕН 12841-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;
 37. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»;
 38. ГОСТ 12.4.064-84. Система стандартов безопасности труда. Костюмы изолирующие. Общие технические требования и методы испытаний;
 39. ГОСТ 12.4.250-2019. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от искр и брызг расплавленного металла. Технические требования;
 40. ГОСТ 12.4.251-2013. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от растворов кислот. Технические требования;
 41. ГОСТ 12.4.277-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда защитная для работы при использовании ручных цепных пил. Защитные приспособления. Технические требования;
 42. ГОСТ 12.4.280-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий. Общие технические требования;
 43. ГОСТ 12.4.283-2019. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от электрических полей промышленной частоты и поражения электрическим током. Комплекты индивидуальные шунтирующие экранирующие. Общие технические требования. Методы испытаний;
 44. ГОСТ 12.4.303-2016. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от пониженных температур. Технические требования;
 45. ГОСТ 12.4.312-2017. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Костюмы изолирующие многофункциональные. Общие технические требования;
 46. ГОСТ Р 12.4.297-2013. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от повышенных температур теплового излучения, конвективной теплоты, выплесков расплавленного металла, контакта с нагретыми поверхностями, кратковременного воздействия пламени. Технические требования и методы испытаний;
 47. СанПиН 2.2.8.47-03 «Костюмы изолирующие для защиты от радиоактивных и химически токсичных веществ»;
 48. ГОСТ Р 12.4.301-2018. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты дерматологические. Общие технические условия;

49. ГОСТ Р 12.4.304-2019. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты дерматологические. Информация для потребителя. Общие требования.